

クライアントレポート

レポート日	対象者	作成者
日付 2024年 12月 20日	名前 K・H 性別 男 年齢 30代	名前 佐藤厚志

障がい名・状態

脳性麻痺（左足） 1本杖で歩行可能 指先が少し動かさにくい

期間 2021年 8月～

初見の状態 希望や目標

両足のきんの拘縮で足関節の可動性が極端に少ない、つま先重心で歩行 腰痛改善

目標：運動習慣をつけたい 将来の自活の為に筋力をつけておきたい

当時のリスク

転倒 腰痛や肩痛の悪化 車椅子がないと生活できなくなるかもしれない

実地内容

脳性麻痺なので少し強めのストレッチ。ストレッチ習慣をつける。食事の指導

全身の筋力強化、初期に大腿の強化で踏ん張ることを可能にし、足関節と下腿の柔軟性向上で足首を少し改善

ハムストリングスと臀部の筋力向上で歩行の歩幅とスピード強化 上半身と体幹の強化

改善内容・現状の経過報告

駅で立っている時も踵がつくようになった。筋力がついて姿勢が良くなった

歩行の安定性の向上 減量

お客様の感想

寝る時に足がまっすぐになったから腰痛がない

前よりも転倒しない 踏ん張れる

立っている感覚がある 疲れにくくなった

今後の課題

ハムと臀部の強化ともう少し足関節の柔軟性の向上