

クライアントレポート

レポート日	対象者	作成者
日付 令和6年6月29日	名前 YH 性別 男・女 年齢	名前 佐藤厚志

障がい名・状態

脊髄損傷による 右足麻痺

期間 2022年 5月～ 現在

初見の状態 希望や目標

筋力の弱化 体重の減少 右足の歩行困難 足関節の装具あり

リスクと問題の履歴

転倒リスク

実地内容

柔軟性の向上 筋力の強化 膝の筋力バランス改善 足関節の可動域向上リハビリ 臀筋の出力アップ

改善内容・現状の経過報告

ベンチプレス 20キロ2回→70キロ7回 右足の装具なしでも歩行可能になる 転倒リスク減少 筋力の向上 生活習慣の質の改善

お客様の感想

日常生活に自信がついた、歩行の恐怖心が消えてきた

今後の課題

もう少し下半身の筋力の向上 バランスの改善 右足関節の更なる改善